

衛

生

寶

鑑

上熱下寒治驗

中書右丞姚公茂六旬有七宿有時毒至元戊辰春因酒番祭頭面赤腫而痛耳前後腫尤甚胸中煩悶咽噎不利身半以下皆寒足脛尤甚由是以床相接作炕身半以上卧於床身半以下卧於炕飲食減少精神困倦而體弱命予治之診得脉浮數按之弦細上熱下寒明矣內經云熱勝則腫又曰春氣者病在頭難經云畜則腫熱發射之也蓋取其易散故也遂於腫上約五十餘刺其血紫黑如露珠之狀頃時腫痛消散又於氣海中大艾炷灸百壯乃助下焦陽虛退其陰寒次於三里二穴各灸三七壯浴足胛冷亦引導熱氣下行故也遠處一方名曰旣濟解毒湯以熱者寒之然病有高中下治有遠近無越其制度以黃本黃連苦寒酒製必亦為

因用以瀉其上熱以為君桔梗身草辛甘溫上并佐諸苦藥以治其熱柴胡升麻苦平味之薄者陰中之陽散發上熱以為臣連翹苦辛平以散結消腫當歸辛溫和血止痛酒煨大黃苦寒引苦性上行至巔驅熱而下以為使投劑之後連翹消痛減大便秘再服減大黃真言護節飲食不旬日良愈

既濟解毒湯治上熱頭目赤腫而胸痛膈煩悶不得安卧身半以下皆寔足脘尤甚大便秘

大黃

酒煨大便秘勿服

黃連

酒製炒

黃芩

酒製炒

甘草

草

桔梗各二升

柴胡

升麻

連翹

當歸

身各一升

右以咀作一服水二觔煎至一觔去粗食後溫服忌酒

麪大料物及生冷硬物

陽證治驗

真定府趙吉夫約年三旬有餘至元丙寅五月間因勞役飲食失節傷損脾胃時發煩躁而渴又食冷物過度遂病身軀因倦頭痛四肢逆冷嘔吐而心下痞醫者不審見其四肢逆冷嘔吐心下痞乃因桂末三錢并熱酒調服仍以綿衣覆之作陰毒傷寒治之每有汗大出汗後即啞口乾舌澀眼白睛紅頂強硬肢軀不柔和小便淋赤大便秘澀循衣摸床如發狂狀問之則言語錯亂視其舌則赤而欲裂朝昏暮劇凡七八日家人輩自謂危殆不望生全隣人吉仲元奉三治之診其脉六七至知其熱證明矣遂用大承氣湯苦辛大寒之劑一兩作一服之利下三行折其勝勢翌日以黃連解毒湯大苦寒之劑二兩使徐七服之以去餘熱三日後病十分中減之五六更與白朮加入參湯約半斤服之瀉熱補氣前

證皆退戒以慎起居節飲食月餘漸得平復內經曰凡用藥者無  
失天時無逆氣宜無奪其勝無奪其復是謂至治又云必先藏氣  
無伐天和當暑氣方盛之時聖人以寒冷藥急救腎水之原補肺  
金之不足雖有客寒傷人仲景用麻黃湯內加黃芩知母石膏之  
類發黃發狂又有桂枝湯之戒况醫者用桂末熟酒調服此所謂  
差之毫釐謬之千里此逆仲景之治法經云不伐天和不可替其復  
不奪其勝不失氣宜不然則故病未已新病復起矣

### 陰黃治驗

至元丙寅六月時雨霖霖人多病瘟疫真定韓君祥因勞役過度  
渴飲涼茶及食冷物遂病頭痛肢節亦疼身軀沉重胸滿不食自  
以為外感傷用通聖散兩服藥後疎身軀困甚方命醫治之醫以  
百解散發其汗越四日以小柴胡湯一服後加煩熱躁渴又六日

以三一承氣湯下之。頭暈尤甚。又投白虎加人參柴胡飲子之類。病愈增。又易醫用黃連解毒湯。殊砂膏。至寶丹之類。至十七日後。病勢轉增。傳變身目俱黃。肢體沉重。自惡寒。皮膚冷。心下痞硬。按之而痛。眼眩不欲開。目睛不了了。懶言語。自汗。小便利。大便秘。而不了。命予治之。診其脉緊細。按之虛空。兩寸脉短。不及本位。此證得之因時熱而多飲冷。加以寒涼藥過度。助水乘心。反來侮土。先囚其母。後薄其子。經云。薄所不勝。乘所勝也。時值霖雨。乃寒濕相合。此為陰證發於寅明也。予以茵陳附子乾薑湯。主之內經云。寒淫於內。治以甘熱。佐以苦辛。濕淫所勝。平以苦熱。以淡滲之。以苦燥之。附子乾薑辛甘大熱。散其中寒。故以為主。半夏草薢辛熱。白朮陳皮苦甘溫。健脾燥濕。故以為臣。生薑辛溫。以散之。澤瀉耳平。以滲之。枳實苦酸寒。泄其壅滯。黃連苦寒。其氣輕浮。在少陰。

能去層層間寒濕而退其黃故為佐使也前服一兩前證減半再服寒去又與理中湯服之數日氣得平復或者難曰發黃皆以為熱今暑隆盛之特用以熱藥治之何也予曰理所當然不得不然成無已云陰證有二一者始外傷寒邪陰經受之或因食冷物傷太陰經也二者先得陽益以寒治之寒涼過度變陽為陰也今若詳因天令暑熱冷物傷脾過服寒涼陰氣大勝陽氣欲絕加以陰兩寒溫相合發而為黃也仲景所謂當於寒溫中求之李士恩順云解之而寒涼過劑瀉之而逐寇傷君正以此也聖賢之制豈敢越哉或者曰索古之方有自來矣

茵陳附子乾薑湯治因涼藥過劑變為陰證身目俱黃四臟虛冷心下痞硬眼澁不欲開自利澀目

附子

炮去皮蘇三枚

乾薑

炮二枚

茵陳

一斤二分

白朮四分

草薺梔

梔裏一水

白茯苓

去皮三分

枳

實薤

半夏

湯泡七次

澤瀉

各半升

陳皮

三分去白

右十味咬咀為一服水一觥半生薑五片煎至一觥去粗

涼服不拘時候

○肢節腫痛

真定府張大年二十有九素好嗜酒至元辛未五月間病手指節腫痛屈伸不利膝膕亦然心下痞滿身軀沉重不欲飲食即欲吐面色萎黃精神減少至六月間來求予治之診其脈沉而緩也者脾也雜經云膕王軀重節痛膕者脾之所主四肢屬脾蓋其人素飲酒加之時助濕氣大勝流於四肢故為腫痛內經云諸濕腫痛皆屬脾土仲景云濕流關節肢軀煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之內經云溫淫於內治以苦溫以苦發之淡滲之又去風



能勝濕羌活獨活苦溫透關節而勝濕故以為君升麻苦平威靈  
仙防風蒼朮苦辛溫發之者也故以為臣血壅而不流則痛當歸  
辛溫以散之甘草甘溫益氣緩中澤瀉鹹平袪水其平導溫而利  
小便以淡瀝之也使氣味相合上下分散其濕也

大羌活湯

羌活

升麻 各一分

獨活 七分

蒼朮

防風 去芦

威靈仙 去芦

白朮

當歸

白茯苓 去皮

澤瀉 車

右十味咬咀作一服水二觥煎至一觥去相溫服食前一

服食後一服忌酒麪生冷硬物

中寒治驗

參政商公時年六旬有一元有冒虛之證至元己巳夏上都住時  
值六月霖雨大作連日不止因公務勞役過度致飲食失節每以

則腸胃作痛腸鳴自利須去一二行乃少定不喜飲食懶於言語  
身體倦困召予治之予診其脈沉緩而弦叅政以年高氣弱脾胃  
宿有虛寒之證加之霖雨及勞役飲食失節中氣難經云飲  
食勞倦則傷脾不足而往有餘隨之若歲火不及寒乃大行民病  
焉滄今脾胃正氣不足腎水必挾木勢反來侮土乃薄所不勝乘  
所勝也此疾非其辛大熱之劑則不能瀉水補土雖夏暑之時有  
用熱遠熱之戒又云有假者文之是從權而治其急也內經云寒  
淫於內治以辛熱乾姜附子辛甘大熱以瀉寒水用以為君脾不  
足者以甘補之入參白朮甘草陳皮苦甘溫以補脾土胃寒則不  
欲食以生薑草豆蔻辛溫治客寒犯胃厚朴辛溫厚腸胃白茯苓  
甘平助運附以導寒溫白芍藥酸微寒補金瀉木以防熱傷肺氣  
為佐也不數服及愈

附子温中湯治中寒腹痛自利米穀不化

言語困倦嗜卧

乾薑炮

黑附子炮去皮脐各七錢

人参法芦

甘草炙

白芍藥

白茯苓去皮

白朮各五錢

草薢麩裹根  
去皮

厚朴薑製

陳皮各三錢

右十味以咀每服五錢或一兩水二觔半生薑五片前至

一觔三分去粗温服食前

時不可違

中書左丞張仲謙年五十三歲至元戊辰春正月在大都患風證  
半身麻木一醫欲汗之未決可否命予決之予曰治風當通因通  
用汗之可也然此地此時雖交春令寒氣猶存汗之則虛其表必  
有惡風寒之證仲謙欲速差遂汗之身軀輕快後數日再來邀予

視之曰果如君言官事繁劇不敢出門當如之何予曰仲景云大  
去夏宜汗陽氣在外故也今時陽氣尚弱初出於地汗之則使氣  
亟奪衛氣失守不能肥實腠理表上無陽見風必大惡矣內經曰  
陽氣者衛外而為固也又云陽氣者若天與日失其所則折壽而  
不彰當汗之時猶有過汗之戒况不當汗而汗者乎遂以黃芪建  
中湯加白朮服之滋養脾胃生發榮衛之氣又以膩粉撲其皮膚  
待春氣盛表氣漸安即愈矣內經曰化不可伐時不可違此之謂  
也

黃芪建中湯方在局方虛損門加白朮

衛生寶鑑卷之二十四

醫驗紀述

陰證陽證辨

靜江府提刑李君長子年一十九歲至元壬午四月間病傷寒九日醫者作陰證治之與附子理中丸數服其證增劇別易一醫作陽證議論差互不敢服藥李君親來邀請予為決疑予避嫌辭李君拜泣而告曰太醫若不一往犬子抵待死矣不獲已遂往視之坐間有數人予不欲直言其證但細為分解使自忖度之凡陽證者身大熱而手足不厥臥則坦然起則有力不惡寒反惡熱不嘔不渴而飲水煩躁不得眠能食而多語其脉浮大而數者陽證也凡陰證者身不熱而手足厥冷惡寒踈卧面向壁卧惡聞人聲或自引衣蓋覆不煩渴不欲食小便自利大便不快其脉沉細而微遲者皆陰證也診其脉沉數得六七至其母云夜來叫呼不

絕全不得醒又喜水水予聞其言陽證悉具且三日不見大便宜  
急下之予遂秤酒煨大黃六錢炙甘草二錢芒硝二錢水煎服之  
至夕下數行燥糞二十餘塊是夜汗大出翌日又徃視之身涼燥  
靜矣予思素問熱論云治之各識其臟腑故仲景述傷寒論六經  
各具傳受不同活人書亦云凡治傷寒先須明經絡若不識經絡  
觸途冥行前聖後聖其揆一也昧者不學經絡不問病源按寸握  
尺妄意臆證不知邪氣之所在動致顛覆終不肯悔韓文公曰醫  
之病病在少思理到之言勉人精究證理濟人之心切矣

五

厥賦方用藥者其可矣

過汗亡陽變證治驗

中山王知府次子王里年十二歲六月十三日蒸雨方過飽水既  
溢因而戲水衣服盡濕其母責之至晚覺精神昏惰愈惰者臥次  
日病頭痛身熱腿脚沉重一女醫用和脾散發之閉戶塞牖覆以  
重衾以致苦熱不勝禁遂發狂言欲去其衾而不能得去是夜汗  
至四肢更溫透其衾明日蒸衣又以承氣湯下之夕後語言漸不出  
四肢不能收持有時項強手足攣攣搖急涕筆目左視而白睛多  
口唇肌肉蠕動飲食減少形體羸瘦命予治之具說前由予詳之  
蓋傷濕而失於過汗也且人之元氣起於臍下腎間動氣調於身  
通行百脉今盛暑之時大發其汗汗多則亡陽百脉行澁故三焦  
之氣不能上榮心肺心火旺而肺氣燥况因驚恐內畜內經曰恐

則氣下陽主聲陽既亡而聲不出也陽氣者精則養神柔則養筋  
又曰奪血無汗奪汗無血今發汗過多氣血俱衰筋無所養其病  
為瘞則項強手足攣攣搖急痛擊自沉於肝肝者筋之合也筋既  
燥而無潤故目左視而白睛多服肉者脾也脾熱則肌肉蠕動故  
曰展蠕動有時而作經云肉痿者得之濕地也脾熱者肌肉不仁  
發為肉痿痿者痿弱無力運動久為不仁陽主於動今氣已竭熱  
留於脾故四肢不收此傷濕過汗而成壞證明矣當治時之熱益  
水之原救其逆補上升生發之氣黃帝鍼經云上氣不足推而揚  
之此之謂也以人參益氣湯治之內經曰熱淫所勝治以甘寒以  
酸收之人參黃芪之甘溫補其不足之氣而緩其急搗故以為君  
腎惡燥急食辛以潤之生甘草其微寒黃蘗苦辛寒以救腎水而  
生津液故以為臣當歸辛溫和血脈橘皮苦辛白朮苦甘甘草



甘溫健脾胃進飲食肺欲收急食酸以收之白芍藥之酸微寒以收耗散之氣而補肺金故以為佐升麻柴胡苦平上升生發不足之氣故以為使乃從陰引陽之謂也

人參 黃芩 湯

黃芪 五分

人參

黃蘗 去皮

升麻

柴胡

白

芍藥 各二分

當歸

白朮

炙甘草 各二分

陳皮

三分

生甘草

二分

右十一味咬咀都為一服水二觔半投入瓊兩時辰煎至一觔去粗熱服早食後午食前各一服投之三日後語聲漸爽六脉平和始得四肢柔和食飲漸進至秋而愈

用熟棗熟從口中治

望聞問切推明巨源時年六十有五至元戊寅夏月因勞倦飲始

迄於今每常思得疾醫者往往肯以為四時證治之不愈連十日

外舅之訓言羅謙甫治之診視曰右手三部脈沉細而微太陰證

也左手三部脈微浮而弦盛陽在表也大抵陰乘而陽少今所苦

多自汗及四肢逆冷自利清穀引衣自覆羸雖布息懶言語此脾

受寒濕中氣不足故也仲景言下利清穀思當救裏宜四逆湯溫

之內纏復有用熱遠熱之戒口乾但欲漱水不欲嚥早晨身涼而

生肌生肌干後煩躁不欲去衣昏上腫而面赤隱隱紅斑見於皮膚此

表實裏虛故也內虛則外證隨時而變詳內外之證乃飲食帶卷

寒傷於脾胃非四時之證明矣治病必察其特今適當伏暑之時

而得內寒之病以標本論之時令標也病為本也用寒則順時

違本用熱則從本而逆時此乃寒熱俱傷必當後手中台中寒

溫之是也遂以錢氏白朮散升麻就本方高根甘草以解其斑

少加白朮茯苓以除溫而利小便也人參藿香水香安脾胃進  
飲食峻阻每服一兩煎服再服班退而身涼利止神足次服畏  
攻散治中湯辛溫之劑一二服五日得平上藥主人曰病鮮少愈  
勿藥可乎羅君曰藥錯綜五臟不平故病以平為期邪氣既去強  
之以藥交證隨起不若以飲食調養待其真氣來復毋不藥而藥  
不恰而治之理存焉橫之旬日良愈噫謙甫之為醫深究內經之  
旨以為據依不為浮議之所捏胸中了然而無所滯豈驗方而用  
藥者比也巨源友舊朝夕往視之故得其詳不可不錄之以為戒  
五月廿五日郝道寧謹題

病宜早治

仲景傷寒論曰凡人有疾不時即治隱忍冀差以成痼疾小兒文  
子益以滋其時氣不和便當早治若不早治其氣失所邪乃前動

無憚劬勞不避晨夜而即治之則藥餌鍼艾之效必易為之不然  
患者忍之數日乃說邪氣極盛而病極深而後施治必難為力內  
經曰其善治者治皮毛其次治肌膚其次治六腑其次治五臟治  
五臟者半死半生矣正以謂此昔桓侯怠以皮膚之微疾以至骨  
髓之病雖悔何及戊午春桃李始華雨雪厚寸許一園叟凍令舉  
家執梃擊樹盡墮其雪又焚束草於其下以散其寒使中和之氣  
未傷而復是年他家果皆不成熟獨此園大熟憶果木之病治之  
尚有不拔况人之有病可不早治乎故金匱王函云生候長存形  
色未病未入腠裏鍼藥及時服法調節交以良醫病無不愈者矣  
夷幼承先子嚴訓言東垣李先先生醫術之精古今罕及門人  
羅謙甫深得其秘與二公所著脾胃論衛生寶鑑諸書皆補  
前人之未備分門辨誤不執於一偏以至鍼法本草無不詳

盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多  
竣補迂緩難用此不能深究其旨而妄為之說也觀各方中  
所用麻黃葛根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黃芒硝牽牛巴  
豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各  
有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎毀於元兵今抄本傳誤  
者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志  
焉未幾先子下世夷拳拳服膺不敢忘邇年以來東垣脾胃  
論內外傷辨用藥珍珠囊三書板刊已就今復捐俸資令醫  
士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百  
八十一板共一十五萬五千餘字摹工刊完將以廣布四方  
庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心  
於此大有所益而遐方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥

必得其効也

永樂十五年十二月初一日承德郎太醫院判吳邵韓夷公達

謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生高第  
羅謙甫氏交得衛生理寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢  
壞復陽祖獨得其全即欲刊行未年高多疾嘗命其子存世  
公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟捐俸資刊行復請翰林大學士作文為序以遵父命而又  
不敢以虛

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深為痛傷  
是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣濟遊方則吾先世之  
志誠為不朽比之惡孫故意將板廢壞者為何如哉宗祖將

改差字亦增補失葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得  
以十全云

嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗祖謹書時年七十  
一矣

盡誠醫家切要而不可缺者或乃論其用藥不施攻法而多  
竣補迂緩難用此不能深究其旨而妄為之說也觀各方中  
所用麻黃為根汗劑也瓜蒂赤豆吐劑也大黃芒硝牽牛巴  
豆下劑也三攻之法未嘗不用特其攻補隨宜施之先後各  
有攸當俾諸書皆以板行於世惜乎毀於元兵今校本傳誤  
者多吾嘗正其缺誤欲授諸梓因循未果汝他日當承吾志  
焉未幾先于下世夷奉奉服膺不敢忘邇年以來東垣脾胃  
論內外傷辨用藥珍珠囊三書板刊已就今復捐俸資令醫  
士錢垣繕寫羅氏衛生寶鑑二十四卷并補遺一卷計四百  
八十一板共一十五萬五千餘字摹工刊完將以廣布四方  
庶幾不負我先子平昔之志非惟從事於活人之術者究心  
於此大有所益而遐方遠邑無醫之處倉卒遇病檢方用藥



必得其効也

永樂十五年十二月初一日承德郎太醫院判吳郡韓夷公達

謹識

宗祖六世祖復陽公生於元素擅醫術與李東垣先生高第  
羅謙甫氏交得衛生寶鑑朝夕討論寶而藏之後經兵火廢  
壞復陽祖獨得其全即欲刊行奈年高多疾嘗命其子存畏  
公云爾日後必酬吾志刊刻切勿遺忘後存畏公得仕

明朝竟指俸資刊行復請翰林大學士作文為序以遵父命而又  
不敢以虛

君賜也流傳至今子孫不遵先世之志將板故意廢壞深為痛傷  
是書觀之果多奇効以致書林刊刻廣濟遐方則吾先世之  
志誠為不朽比之惡孫故意將板廢壞者為何如哉宗祖將

改差字亦增補失葉使觀者無遺珠之嘆而後日繼刻者得  
以十全云

嘉靖己未歲五世孫南京太醫院醫士韓宗祖謹書時年七十  
一矣

今另韓原道錄

解惑

省郎中張子敬年六十七病兩目昏暗唇黑色皮膚不澤六脉弦細無力一日出示治眼二方問余可服否予曰此藥加以黃連大苦之藥為君諸風藥為使且人年五十膽汁減而目始不明內經云土位之主其瀉以苦諸風藥亦皆瀉土人年七十脾胃虛而皮膚枯重瀉其土使脾胃之氣愈虛而不能營運榮衛之氣滋養元氣胃氣不能上行膈氣吐食諸病生焉又已年高衰弱起居皆不同此藥不可服只宜慎言語節飲食懲忿窒欲此不治之治也子敬以為然明年春除關西路總管三年致仕還精神清勝脉遂平和此不妄服寒涼之驗也內經曰誅罰無過是謂大惑解之可也

執方用藥辨

省掾曹德裕男婦三月初病傷寒八九日請予治之脉得沉細而

微四肢逆冷自利腹痛目不欲閉兩手常抱脇下昏昏嗜臥口舌  
乾燥乃曰前醫用白虎加入參湯一服可服否予曰白虎湯雖云  
治口燥舌乾若執此一句亦未然今此症不可用白虎者有三傷  
寒論云立夏已前處暑已後不可用一也太陽症無汗而渴者不  
可用二也况病人陰症悉具其時春氣尚寒不可用三也仲景云  
下利清穀急當救裏宜四逆湯三兩加入參一兩生薑十餘片連  
須蔥白九莖水五大觔同煎至三盞去粗分三服一日服之至夜  
利止手足溫翌日大汗而解繼以理中湯數服而愈孫真人云凡  
為太醫必須諳曉甲乙素問黃帝鍼經明堂流注十二經三部九  
候本草藥性仲景叔和並須精熟如此方為太醫不爾猶無目夜  
遊動致顛倒執方用藥者宜審而思之

明年春添改除懷孟路總管以古風一闕見晴云

書生暮年私自憐百病交遘無由痊自知元氣不扶老肝木任縱  
心火然上炎下走不相制一尊坐受陰陽偏一月十五疾一作一  
作數日情惘然心忡上兮如危弦頭濛上兮如風艇去年臨病幾  
半載兩耳但齋鳴秋蟬羅君赴召來幽燕与我似有前生緣染疫  
涼冷悲傷氣脚以砭石加諸巔二十餘刺若風過但見鬱氣上攻  
粟白灼胸懷洒落頭目爽塵空一桂清冷淵東垣老人醫中仙得  
君問下為單傳振枯起怯入生脉倒生迴死居十全方今章野無  
遺履姓名已達王階前病報君為一賦欲使恩隨相國旋青囊

秘法不可惜要令衰朽終天年

衛生寶鑑卷之二十四終

# 補遺

傷寒門

羅謙甫先生衛生寶鑑一書分門別類彙采具備惟治傷寒之法雖紀述一二而不全錄蓋以其一門經緯幽深未易殫舉况其玄機妙旨已備於仲景以下歷代名醫書中先生之意欲使可醫者究心尋經毋得其與今猶恐遠方僻壤臨病倉卒醫者欲求全書檢閱豈可得乎故粗述仲景諸公治內傷外感經驗方并中暑方附刊卷末名曰補遺庶免爾莽滅裂之輩妄授化劑誤傷於人耳若欲究其極致則仲景治外感三百九十七法一百一十三方東垣治內傷初中末三法及歷代名醫方論具有全書誠能刻

意推求以施治療而全人空亦仁者之用心也茲不能盡述云

外感傷寒等證

表證

頭疼發熱或鼻塞聲重四時俱用芎朮香蘇散治之。即有方香蘇散加芎朮

川芎

香附

柴胡各四兩

甘草一兩炙

蒼朮

陳皮

各二兩

右剉每服三五錢水煎去粗熱服不拘時候日三服

傷風傷冷鼻塞聲重頭痛目眩四肢拘攣欬嗽多痰胸滿氣短證重者三拗湯治之輕者金沸草散治之

局方三拗湯方



麻黃

不去根節

杏仁

不去尖

甘草

不炙各等分

右劉每服五錢生薑五片水煎通口服被覆取汗

局方金沸草散。又治特行寒疫壯熱惡風

旋覆花

去梗

麻黃

去節

前胡

各三兩

荆芥穗

四兩

甘草

炒

半夏湯

泡薑汁浸

赤芍藥

各兩

右七味每服五錢水一觥半生薑三片棗一枚煎八分去

粗溫服不拘時候

頭疼項強發熱惡寒肢體拘急骨節煩疼腰脊強痛胸膈煩滿四  
時用消風百解散治之春初秋末用葛根解肌湯治之

局方消風百解散方

荆芥

白芷

陳皮

去白

蒼朮

麻黃

去節各四兩

甘草

炙二兩

右六味每服五錢水一錢半生薑三片烏梅一枚連須葱  
白三寸煎至八分去粗溫服不拘時候

局方葛根解肌湯方

葛根

四兩

麻黃

三兩去根節

芍藥

甘草

炙

黃

苓

各二兩冬寒可去之如病人有鬱熱無可斟酌用之

肉桂

一兩天氣熱時可去之

右六味每服五錢水一錢半棗一枚擘破煎八分去粗積  
熱服不以時候汗出為度

頭痛項強壯熱惡寒身熱煩疼目睛痛多寒瘧欬嗽鼻塞身重春  
夏秋俱用敗毒散治之冬用十神湯治之春秋若寒亦用

局方敗毒散

人參

茯苓

甘草

前胡

川芎

羌活

獨活

桔梗

柴胡

枳殼

右十味各等分每服五錢水一觥半生姜薄切各少許煎至八分去粗溫服不拘時候

局方十神湯方

陳皮去白

麻黃去根節

川芎

甘草炙

香附

紫蘇去粗梗

白芷

升麻

芍藥各四兩

乾葛兩

右十味每服五錢水一觥半生薑五片煎八分去粗煎服不拘時候如發熱頭痛加連須葱白二莖如中筋氣實加枳殼數片同煎服

傷寒發熱頭痛四時用十味芍蘇散治之

川芎七錢

紫蘇

乾葛各二錢半

柴胡

茯苓各

兩 甘草三錢

半夏六錢

枳殼炒三錢

陳皮三錢半

吉梗生二錢半

不剉每貼五錢水一錢薑三片葱白二根煎一錢去粗不  
拘時服

傷寒熱毒煩悶口燥或乾嘔用黃連解毒湯治之春暖夏暑秋熱  
皆可用之雖冬寒若病人舊有鬱熱亦可用也

黃連

黃蘗

黃芩

大梔子

各半兩

右四味每服五錢水煎溫服如腹滿嘔吐或欲作利加半  
夏三枚厚朴二錢茯苓四錢生薑三片煎服

表證不解下證未痊或燥熱怫結心煩不得眠煩渴頭昏唇焦咽  
燥目赤或便溺秘結證輕者用涼膈散治之夏宜用之如春秋冬  
病人舊有鬱熱者亦宜用之

素古涼膈散方。此醫學啟源與局方分兩不同

連翹

一兩

山梔

大黃

黃芩

薄荷葉

各半兩

甘草一兩半 朴硝一分

### 加減法

如或頭痛延嗽加桔梗一兩荆芥穗半兩。或欬而嘔加半萆半兩生薑三片。或鼻衄加當歸芍藥各半兩。生地黄一兩。或淋者加滑石四兩茯苓一兩。或風眩頭痛加川芎防風各半兩石膏三兩。或有酒毒加葛根一兩。或癰疹加葛根荆芥穗赤芍藥川芎防風桔梗各半兩。凡言加減者皆自本方中加減也。

右七味每服五錢水一觥半竹葉七片蜜少許煎至八分共粗食後溫服。

### 宜明雙解散方

防風

川芎

當歸

芍藥

大黃

薄荷

麻黃

不去節

連翹

芒硝

各半兩

石膏

黃芩

桔梗

各一兩

滑石

甘草

各三兩

荆芥

枳子

白朮

各一錢  
生薑

三片

已上即防風通聖散

滑石

六兩

甘草

一兩

已上

益原散

右二十味每服五錢葱白五寸生薑三片水煎服

傷寒七八日邪毒不解表裏俱熱心胸大煩頭痛自汗大渴飲水燥乾脉滑數而實或長而實用啓源白虎湯治之夏熱時用如上證脉洪大可加人參。如鼻中氣短促上喘脉洪大而虛無力或微遲則內傷治之

知母

一兩半

甘草

一兩

粳米

一合

石膏

四兩亂紋者另為末

右四味每服五錢水煎溫服如或煩渴口乾脉洪大加人

參半兩各人參白虎湯此藥立夏後立秋前天氣熱時可服立夏前立秋後天氣不熱時不可服內傷氣虛血虛脈虛之人並不可服此方與仲景方分兩不同

傷寒四五六日蒸熱發作身熱或惡風或筋脈拘急身體疼痛寒熱往來或胸膈脇痛或自汗四時俱用仲景小柴胡湯治之

柴胡八兩

黃芩

人參

甘草

炙各三兩

半夏

三兩

右五味每服五錢水一觥半生薑五片棗子一枚煎至八分去粗熱服不拘時候

。裏證

傷寒四五日或十餘日邪結在裏大便秘澀腹痛或脹痛或繞臍刺痛或譫語或心下痞硬脈長脈沉實或下利心下堅硬或已經下其脈浮沉尚有力用仲景大柴胡湯治之

柴胡八兩

黃芩

赤芍藥各三兩

大黃二兩

半夏

二兩半

枳實半兩麩炒

右六味每服五錢水一錢半生薑五片棗子一枚煎至八分去粗不拘時服

惡執不惡寒手心腋下澀汗出胃中乾涸燥糞結聚潮熱大便硬小便如常或腹滿而喘或譫語脉沉而滑用仲景調胃承氣湯治之

芒硝半斤

甘草炙二兩

大黃四兩去皮酒洗

右劉每服臨期斟酌多少先煮二味熟去粗下硝上火煮二三沸頓服之

始初發熱惡寒汗後不惡寒但大熱發而躁始初脉浮大今脉洪實或沉細數始初惺今狂語用調胃承氣湯治之方見前



肺胸連臍腹大悶腹中疼坐卧不安胃悶喘急或腹中微滿不大  
便用仲景小承氣湯治之

大黃 四兩

厚朴 二兩 薑炒

枳實 大者三枚 破

右剉碎二味大黃切如棋子大 薑汁酌多少用之

胸腹脹滿按之痛日久不大便小便赤澀表裏俱熱或煩渴譫妄  
或狂喜不識人或潮熱懊憹又如瘧狀或大渴反不能飲或喘急  
胃悶或微喘直視脉實數而沉用大承氣湯或三一承氣湯治之

仲景大承氣湯方

大黃

四兩 如棋子大 酒洗

厚朴 八兩 薑炒

枳實 大者五枚 炒

芒硝 二合

右四味每服看證斟酌多少用水三觔先煮二物取一觔  
半去粗內大黃煮取八分去粗內芒硝散煎一兩沸溫服

得下餘勿服

啓源三一承氣湯

大黃

酒洗

芒硝

厚朴

薑炒

枳實

炒各半兩

甘草

炙一兩

右五味每服斟酌多少用水一觔半生薑三片煎八分熟服得利則止未利再服

傷寒手足溫自利不渴腹滿時痛咽乾脉沉細用三因治中湯治之。活人書同

人參

乾薑

白朮

甘草

陳皮 去白

青皮

炒各等分

右六味劉每服五錢水一觔半煎七分去粗食前服

○半表半裏證

往來寒熱或胸滿脇痛或心煩或嘔或寒或口苦舌乾或渴或小

便不利或心悸脈弦或弦緊用小柴胡湯治之

此此事難知

用四逆湯及葱熨法治之

方見前

仲景四逆湯方

甘草 炙 二兩

乾薑

炮 一兩半

附子

一枚生用去皮破八片今宜炮用

右三味每服斟酌多少水二觔煮取八分去粗溫服

活人書葱熨法

葱一束以繩纏如餅大切去根葉惟存葱白長二寸先以火熨一面令熱勿至灼火乃以熱處着病人臍連臍下其上以熨斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹中更作三四餅如壞不可履即易一餅其病人漸醒手足溫有汗乃差更作四逆湯以溫內

補遺  
陽證似陰

手足逆冷大便秘結小便赤色或大便黑硬脉沉而滑。出活人書按此手足逆冷名熱厥與陰厥不同詳見後篇厥證條下證輕者用白虎湯重者小承氣湯治之

白虎湯方

見前

小承氣湯方見前

陰證似陽

身微熱燥煩面赤脉沉而微。出活人書

按身微熱是裏寒煩躁是陰盛發躁面赤是下元虛陽泛上猶日落而霞光一天也與陽證面赤不同獨是少陰證面赤用四逆湯加葱白治之

四逆湯方見前加更葱白煎服

身冷脉細沉數煩躁不飲水出活人書此名陰盛格陽用仲景

薑附子湯加人參治之

乾薑一兩

附子一

一枚炮去皮破八片

加人參半兩

右三味每服酌量多少水一椀半煎至八分去粗或溫或

涼服

傷寒自赤而煩渴脉七八至東垣曰此陰盛格陽於外非熱也診脉以數為熱遲為寒今脉七八至是熱極也然按之至骨則無脉是無根蒂之脉雖七八至其下無根蒂故知非熱也此說效交

治法用乾薑附子湯加人參。又用白通加猪膽汁湯

乾薑附子湯加人參方見前

仲景白通加猪膽汁湯方

葱白四莖

乾薑二兩

附子一枚炮去皮破八片

人尿

五合

猪膽汁二合

右劉每服酌量多少水一觥煮至五分去粗內取膽汁和  
勻或溫或涼服無膽亦可

表裏雜證

煩躁

煩為煩擾躁為躁憤皆為熱證然煩有虛煩躁有陰躁古人所謂  
陰極發躁

陽證

五六日不大便或心下硬而煩躁者治用大柴胡湯或謂胃承氣  
湯方並見前

大熱乾嘔呻吟錯語不得眠治用黃連解毒湯方見前

煩躁發熱胸中煩悶或已經汗解內耗胸中煩滿其證不虛不實  
治用三黃瀉心湯或用竹葉石膏湯治之

述活人書三黃瀉心湯

大黃

黃芩

黃連各等分

右剉每服一兩百沸湯二大觔熬浸之停一時久絞去粗  
分二服

仲景竹葉石膏湯

石膏

半夏

甘草

人參

麥門冬

右剉每服五錢水二觔入淡竹葉生薑各五片煎至一觔  
半去粗入粳米百餘粒再煎候米熟去米溫服不計時

陰證。此是陰證發熱

手足冷或身微熱脈皆沉細微弱而煩燥者治用四逆湯加葱白

或白通加豬膽汁湯方見前

或用人參三白湯加竹葉

或無憂散右四方選而用之

人參三白湯

白朮

白芍藥

白茯苓

人參

二兩

加竹茹

右剉每服五錢水二觔生薑三片煎八分去粗溫服

三因無憂散

以天南星為末入臘月黃牛膽中縛令緊懸於當風避日處候乾為末用人參半兩煎湯七分觔內調末二錢乘熱服之遲少時更以熱人參湯投之或入辰砂細末亦可

舌胎

陽證

寒邪在半表半裏舌胎白滑或黃胎用小柴胡湯方見前



熱結在裏表裏俱熱舌上或白或黑不滑而澀治用白虎湯加人參方見前

經臟結舌上白胎滑者難治又曰臟結無陽證不往來寒熱其人反靜舌上胎滑者不可治也

### 陰證

手足冷舌胎黑治用四逆湯方見前

譫語此是語言譫妄錯亂也

### 陽證

胃實不大便譫語治用大柴胡湯或調胃承氣湯方並見前

婦人傷寒經水適斷發熱惡寒至夜譫語此為熱入血室血室者素問所謂女子胞即產腸也治用小柴胡湯方見前

### 陰證

手足冷脈細微而謔語治用四逆湯

鄭聲此是語言鄭重如此說一語又復再說聲氣無力句不連續也

陽證

身微熱脈微弱而鄭聲者治用人參三白湯方見前

陰證

身涼手足或冷而鄭聲者治用四逆湯方見前

吃逆仲景所謂噦蓋臍下逆衝上出口作聲素問所謂諸逆衝上皆屬於火

陽證

不虛不實而吃逆者治用小柴胡湯方見前或用橘皮竹茹湯或用丁香柿蒂湯加人參

活人普摘皮竹茹湯

摘皮一斤

青竹茹一升半

甘草二兩

人參半兩

右剉每服五錢水一觥生薑五片棗二枚煎八分去粗溫

服

丁香柿蒂湯加人參

丁香

柿蒂

青皮

陳皮

加人參各等分

右剉每服三錢水一觥半煎七分去粗溫服

身熱脉錐數而虛而吃逆者治用人參三百湯加竹茹方見前

或用八物湯加竹茹用丁香柿蒂湯加人參方見前

八物湯加竹茹方

人參

白朮

白茯苓

甘草

當歸

熟地

黃

川芎

竹茹

白芍藥各等分

右判每服五錢水一觔生薑三片煎六分去粗溫服

陰證

身冷手足或冷而吃逆者治用四逆湯加人參方見前如病後無他證獨見吃逆者治用人參三白湯加當歸

人參

白朮

茯苓

芍藥

當歸各等分

石判每服五錢水一觔生薑三片煎八分不拘時服

絞黃

陽證

身熱不大便而發黃者用仲景茵陳蒿湯

茵陳

六兩

大黃二兩

山梔子

十四枚

三

右判每服酌量多少以水三升先煮茵陳至二升內至味煮取一升去粗服

身熱大便如常小便不利而發黃者治用茵陳五苓散

澤瀉

白朮

猪苓

赤茯苓

各兩半

官桂一兩

茵陳三兩

右剉水煎溫服

身熱大小便如常而發黃者治用仲景梔子蘘皮湯加茵陳

梔子

十五枚

甘草一兩

蘘皮二兩

茵陳六兩

右剉水煎溫服

陰證

皮膚涼又煩熱欲卧水中喘嘔脉沉細遲無力而發黃者治用茵

陳四逆湯

乾薑

兩半

甘草炙二兩

附子炮

一枚去皮破八片

茵陳六兩

右剉每服酌量多少水煎涼服

皮膚冷心下硬按之痛身體重背惡寒自不欲開懶言語自汗小便利大便秘了而不了脉緊細而發黃者治用茵陳四逆湯方見前  
遍身冷面如枇杷枝色腹痛小便澁閉尺脉沉遲細而發黃者治法先用茵陳茯苓湯以利其小便次用茵陳四逆湯加當歸木通

茵陳茯苓湯方

茯苓

官桂

各一兩

猪苓

七錢半

滑石

一兩半

茵陳

一兩半

加當歸

一兩

右剉每服五錢水煎溫服

茵陳四逆湯

方見前

更加當歸木通

發斑

斑上如錦紋或面部或胸背或四肢紅赤者胃熱也紫黑者胃爛

也者五死一生黑者十死一生治用玄參升麻湯重者白虎加人參湯

三因玄參升麻湯方

玄參

升麻

甘草各兩

右剉每服五錢水一椀半煎七分溫服

白虎加入參湯方見前

陰證

斑如蚊蚤咬痕稀少而微紅此下元陰火失守聚在胃中熏於肺上主皮毛故胸背皮膚發此斑也治用大建中湯

桂心

芍藥

黃芪各二錢

人參

當歸

甘

草各一錢

附子炮半兩

生薑五錢

半夏二錢半

右九味剉每服酌量多少水二椀棗二枚煎八分去粗溫

服

發狂

陽證

發狂煩躁面赤脉實治用調胃承氣湯方見前

陰證

發狂而肌表維或熱以手按之則冷透手或有身胸膈有痞十數點厥極沉細治用乾薑附子湯加入參方見前

厥逆。厥者逆也陰陽不相順接故手足當冷上至臂腿名曰四肢厥逆

陽證

手足雖冷有時或溫手足心必暖脉維沉伏按之則滑其證或長熱或涓欲飲水或揚手擲手煩躁不得眠大便秘小便赤此名



厥古入所謂陽極發厥也治用白虎湯大承氣湯雙解散涼膈散  
以上四方詳證輕重選而用之 方並見前

### 陰證

四肢冷身不熱惡心踈足卧或引衣被自覆不渴或下利或大便  
如常脉沉微不數或雖沉實按之則遲弱此名冷厥治用通脉四  
逆湯或當歸四逆湯或白通加猪膽汁湯 三方並見前

若病人寒熱而厥面色不澤肩脉兩手忽無脉或一手無脉此是  
將有好汗宜用麻黃附子甘草湯以助其汗止出則愈不用藥助  
亦好汗必自出用麻黃附子甘草湯

麻黃

二兩去節

甘草 二兩炙

附子

一箇炮

右剉每服五錢水一觥煎至八分不拘時溫服

多汗

陽證

身微熱表虛汗出不已或曰醫者欲汗以致表虛脈不實治用  
王海藏黃芪湯

黃芪

人參

白茯苓

白朮

白芍藥各一兩

甘草

七錢半

陳皮

五錢

右剉每服酌量多少用水二觔生薑三片煎八分溫服

陰證

身冷額上背有冷汗治用四逆湯加入參方見前

結胸。邪氣乘虛結於心中硬滿而痛手不可按其痛連  
臍腹堅硬名曰大結胸若按之心中痛此名小結胸

心胸高起大痛手不可按治用輕者枳實理中丸重者大陷胸丸

治之

活人書枳實理中湯

茯苓

人參各二兩

枳實夫炒去心

白朮

乾姜

炮

甘草

右為末煉蜜和勻每一兩作四丸熱湯化下一丸

仲景大陷胃丸

大黃

葶藶

杏仁炒去皮尖

芒硝各七錢半

右以前二味為末研杏仁芒硝如泥和藥末為丸如彈子  
大每服一丸別杵甘遂末一錢用白蜜一大匙水二觔煎  
至七分頓服之一宿乃下如不下更服以下為度但甘遂  
性猛宜詳虛實斟酌用之

按之心下痛脈浮滑者治用仲景小陷胃湯治之

黃連三兩

半夏五兩

枳實三兩

大者二枚用四分之二

右以水三觥先煎括萎實至一盞半去粗入煎服二味煎至一觥分作二服利下黃涎水即安

心下痞如氣乘虛滯於心下滿而不痛曰痞

心下滿而不痛者治用半夏瀉心湯或生姜瀉心湯或枳實理中丸治之

仲景半夏瀉心湯方

半夏二升半

黃芩

人參

甘草

乾姜各

西

黃連

東子十三枚

擘破

右剉用水一斗煮取六升去粗再煎取三升溫服一升日三服

仲景生姜瀉心湯

生姜四升

甘草炙

人參

黃芩

各五

乾姜

黃連各兩

半夏半升

棗子十二枚

右八味以水一斗煮取六升去粗葶煎取三升溫服一升

日三服

枳實理中丸方見前

心下痞滿心煩腹鳴下利治用生姜瀉心湯方見前

嘔○有物有聲名曰嘔乾嘔則無物

陽證

嘔而發熱或寒熱或潮熱者治用小柴胡湯方見前

陰證

嘔而身微熱或厥或煩小便利脈弱者治用四逆湯出此事難知

吐有物無聲名曰吐

陽證

吐而身熱或不熱者治用小半夏加茯苓湯或小半夏加橘皮湯  
或乾姜黃芩黃連人參湯治之

活人書小半夏加茯苓湯方

半夏 五月

生姜 八月

茯苓 三日

更加白朮陳皮甘草

各二日

右對水煎服

活人書小半夏加橘皮湯方

半夏

陳皮

各半日

更加白朮茯苓甘草

各半日

右對每服五錢水二盞生姜十片煎至八分去粗瀉服

仲景乾姜黃芩黃連人參湯方

乾姜

黃芩

黃連

人參 各三日

右對每服五錢水二錢煎八分去粗煎服

陰證

而手足寒或煩躁治用四逆湯方見前

下利或下膿血

陽證

協熱下利臍下熱大便赤黃或有腸垢者治用仲景黃芩湯

黃芩 三兩

芍藥 二兩

甘草 二兩

右劉每服五錢水二觔棗子三枚煎至八分如嘔加半夏生薑

濕毒入胃下利膿血治用仲景黃連阿膠湯

黃連 四兩

黃芩 一兩

芍藥 二兩

阿膠 三兩

雞子

黃二兩

水五升先煮三物取二升去滓入膠烱盡少冷內雞黃令

相得温服七合日三服一方無考藥維子黃有施子仁半

兩

陰證

寒毒下利臍下寒腹脹滿大便或黃白或毒黑或有清穀浴用理  
中湯或四逆湯或白通湯

仲景理中湯方

人參

乾薑

甘草炙

白朮

各等分

右剉每服五錢水一錢半煎八分去粗稍熱服空心食前  
病重者加附子

四逆湯方見前

白通湯方見前

衄血

漉汗不汗內有瘀血故鼻衄浴用活人書犀角地黄湯主之



芍藥三分 生地黄半兩 犀角一兩如無升麻代之

丹皮一兩

右劉每服五錢水一觥半煎至八分打丸狂加黃芩二兩吐蛇

藏寒蛭上入臍吐蛇此胃寒乃胃虛寒非突寒也治用仲景理中丸

人參 乾薑 甘草 白朮各三兩

右四味細末蜜丸每服一兩作四九以沸湯研一丸溫服日三四服夜二服

仲景烏梅丸

烏梅 細辛 附子炮 官桂 人參 黃蘗各

兩 當歸 蜀椒各四兩 乾薑十兩 黃連一斤

右用苦酒浸烏梅一宿去核蒸搗成泥餘藥為細末和勻入熟蜜杵二千下丸如桐子大米湯送下十九日三服稍加至二十九

煩滿囊縮

此厥陰證其筋脉循陰器絡舌本厥陰經受病其筋脉動急故舌捲囊縮者難治治用當歸四逆湯吳茱萸生薑湯治之

當歸四逆湯方見前與吳茱萸生薑湯同為一方

吳茱萸生薑湯

用當歸四逆名曰當歸四逆加吳茱萸生薑湯

吳茱萸

二兩

生薑

半斤切

人參

右用水煎不拘時服

代灸灸臍膏

附子

馬蘭花

蛇床子

木香

肉桂

吳茱萸

右六味細末用麪一匙藥一匙或各半匙生薑汁和煨成膏攤紙上圓三寸許貼臍下關元氣海自曉至晚其火力可代百壯臍痛亦可貼之

頭大

此種熱客心期上攻頭用為腫盛常云大頭天行病

頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥治用試效方普濟消毒飲子

黃承

黃連

各半兩

人參

三兩

橘紅

玄參

生耳草

柴胡

桔梗

各二兩

馬勃

板蓋根

各一兩

鹽麩

升麻

各五分

連翹

一兩

右十四味細末半溫湯調時服之半用蜜九口噙化之

或加防風薄荷川芎常煇身咬咀或大便硬加酒煨大黃

一錢或二錢以利之如腫熱盛大宜針利之

瘵後勞復

此是病瘵已好或因飲食或用動作而再病者曰勞復

方見前

差後又頭重目眩治用小柴胡湯

方見前

差後又自熱无汗神氣不清爽治用小柴胡湯

方見前

差後又身熱无汗心下大煩骨節疼痛目眩惡寒食則嘔治用三

因橘皮湯

橘皮 一兩半

甘草 炙半兩

人參 二兩半

竹茹 半兩

右剉每服五錢水一觥半生薑三片棗子一枚煎七分食

前服

瘵後面腫或腰以下腫治用索矩三和湯

橘皮 厚朴

枳殼

白朮 各三兩

甘草 炙

茶

蘇 各二兩去粗梗

木通

海金沙 各一兩

右剉每服五錢水一觥生薑三片煎至八分溫服

如鼻上有汗出必氣血和而自愈

大病瘥後虛煩不得眠此瘥寒也治用三因溫膽湯

半夏

枳實

竹茹各二兩

橘皮三兩

甘草二兩

白茯苓一兩半

右六味剉每服酌量多少水一椀半生薑五片棗一枚煎

七分去粗食前溫服

陰陽易陽氣初愈因行房得病男如此行陽易女如行陰易

男子陽易病頭重不欲言眼中生花腰踝內連腹痛身重少氣陰

腫入裏腹內絞痛治用豬裩散通脈四逆湯當歸四逆湯

仲景燒裩散方

取其婦人裩當近隱處者燒灰細研服方寸大日三服必便

即利陰頭微腫則愈如婦人病則燒男子裩襠

仲景通脈四逆湯方

甘草

灸二兩

乾薑 三兩炮

附子

大者一枚炮去皮破八

右剉每服酌量多少水煎去粗調服燒裨散

仲景當歸四逆湯方

當歸

桂枝

芍藥

細辛

各三分

甘草

灸

通草

各二兩

棗子

二十五枚

右剉每服酌量多少水煮去粗調服燒裨散

婦人陰易病熱氣上衝胸手足拘急搐搦如中風狀治用活人書

青竹茹湯

括髮根

大根者二兩

青竹茹

半斤淡竹上刮

右剉以水二升半煎至一升二分作三服

男子陽易病小腹痛急痛腰膝四肢卒動不已身无熱治用活人書

白木湯

白木

當歸

桂枝

附子

甘草

芍藥

黃芪

人參

各二錢半

生薑

半兩

右劉用水三升煎至一升半分作二服通口服一錢食頃  
再服溫覆微汗痊

內傷似外感證

始為熱中病

似外感陽證

頭痛大作四肢注悶氣高而喘身熱而煩上氣鼻息不調四肢困  
倦不收無氣以動無氣以言或煩躁悶亂少煩不安或渴不止病  
久者邪氣在血脈中有溫故不渴如病渴是心火炎上尅肺金故  
渴或表虛不任風寒自不欲開惡食口不知味右手氣口脈大大  
於左手人迎三倍其氣口脈急大而數時一化而澁澁是脈之病

脈代是無氣不相接乃脾胃不足之脈大是泄大而數乃心脈刑肺急是弦急乃肝木挾心火尅肺金也其右關脾脈比五脈獨大而數數中顯緩特一代此不甚緩役是飲食不節寒濕氣所傷診右關胃脈損弱隱而不見惟內顯脾脈如此也始用補中益氣湯

黃芪

半錢病甚者一錢

人參

補皮

當歸身

白朮

各三分 炙甘草

五分 升麻

柴胡

右八味剉都作一服水二觔煎至一觔去粗溫服早晚後臨病斟酌輕重加減

未傳寒中病

似外感陰證

腹脹胃脘當心痛四肢兩脇膈咽不通或涎唾或清涕或多溺足下痛不能任身履也骨乏無力喜唾兩足多冷陰陰作痛或妄見鬼狀夢亡人腰背脚眼腰脊皆痛不渴不瀉脈盛大以瀉名曰瀉



中治用神聖復氣湯白朮附子湯章莖九

神聖復氣湯方

柴胡一錢

芍藥

八分

防風半錢

羌活

一錢

人參續

乾薑炮一錢三分

甘草

八分

升麻

七分

半夏切一分續

白茯苓五朶去心細切

當歸身

六分酒洗

郁李仁五分

泥炮製黑附子炮製去皮筋一分

右件剉用水五觔同煎至二觔入

黃芪一錢

枳殼紅五分

草薢寇仁

麩裏燒去皮一錢

右入在內再煎至一觔再入下項藥

黃芩三分酒浸

黃連酒浸

枳殼

生地黄

酒洗各三分

已上四味預一日另用新水浸又以

華細辛根二分

川芎細切三分

蔓荊子三分

預一日用新水半大觥分作二處浸此三味并黃芩等煎  
正藥作一大觥不去粗入此浸者藥再上火煎至一大觥  
去粗稍熱服以心又試治噤九噤唇噤舌舌根強硬等證  
如神忌肉湯與食肉忌助經絡中火邪也大抵腎與膀胱  
經中有寒元氣不足者皆宜服之於月生月滿時隔三五  
日一服如病急不拘時分

白朮附子湯方

白朮

附子

蒼朮

陳皮

厚朴

半夏

茯苓

澤瀉各一兩

猪苓半兩

肉桂四錢

布十味剉每服五錢水一觥生薑三片煎至半觥食前服

服量虛實加減

草薺丸治胃脘當心而痛

草豈寇

四升 夏裏煨熟去皮研用

半斤 錢

大麥稜

半

益智

陳皮

吳茱萸

湯泡去苦

薑

黃

芪各八分

桃仁七分

青皮

當歸身各六分

麩末

炒四分

薑黃四分

人參八分

熟甘草三分

澤瀉一分

柴胡四分 詳腸下痛多少加之

右十八味除桃仁另研如泥外為極細末同研湯浸蒸餅

為丸如桐子大每服二十九丸熱湯送下量斟酌多少服之

似外感陽明中熱證

有天氣大熱時勞役得病或路途勞役或田野中勞役或身体怯弱食少勞役或長齋久素胃氣久虛勞役其病肌体壯熱躁熱悶亂大發熱渴飲水此与陽明傷寒熱白虎湯證相似鼻口中氣短促上喘此乃脾胃久虛元氣不足之證身亦疼痛至日西作狂譫

語執渴悶不止脉洪大空虚或微弱白虎湯證其脉洪大有力與此內傷中熱不同治用清暑益氣湯

人參

白朮

陳皮

神麩

澤瀉各半錢

黃芪

一錢半少許者減半錢

升草灸

黃蘗酒浸

葛根

青皮

當歸身

麥門冬

三子

蒼朮一錢半

芥麻

一錢

五味子九

右十五味剉作一服水二觥煎至一觥去粗稍熱服食遠

似外感惡風寒

有因勞役坐卧陰涼忽后病表虛不任風寒致氣短促懶言語聲弱無力。此因勞役辛苦腎中陰火沸騰后因脫衣或沐浴歇息於陰涼處其陰火不行還歸皮膚腠裏極虛無陽當風安歇涼處以此表虛不任風寒与外感惡風相似不可同外感治宜用

補中益氣湯方見前

內傷似刺感雜證

發黃

勞役形體飲食失節脾胃中州受寒走痛而發黃治用小建中湯  
或理中湯或大建湯選而用之

小建中湯方

芍藥六兩

桂枝

甘草各二兩

大棗七箇

生薑三兩

膠飴一升

右咬咀以水七升煎至三升去粗入膠飴更上微火消解

溫服一升日三

理中湯方見前

大建湯方見前

長夏溫熱胃困

有長夏五六月溫熱之時人困倦四肢不收精神短少胸滿短氣  
肢節疼痛氣促而喘身熱而煩或大便泄痢或黃或白或色或濁  
或不渴或不飲食或小便頻數而黃治用

清昇益氣湯 方見前

五苓散治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少或飲水即吐  
亦宜服之

澤瀉

二十五兩

白朮

十五兩

赤茯苓

去皮十五兩

猪

苓

去皮十五兩

肉桂

去粗皮十兩

右為細末每服二錢熱湯調下不拘時服

縮脾飲解伏熱除煩渴消暑毒止吐利霍亂之後服熱藥太多致  
煩躁者並宜服之

縮砂仁

乾葛

烏梅肉

白扁豆 各二兩

草

煨去殼

甘草 炙各四兩

右以咀每服五錢水二觔煎至一觔不拘時任意代熱水飲之極妙

批把葉散治冒暑伏熱引飲太過停胃傷冷飲食不化胸膈痞悶嘔噦惡心頭目昏眩口乾煩渴肢躄困倦全不思食或陰陽不和致成霍亂吐利轉筋煩躁引飲

批把葉

去毛炙半兩

香薷 三分

白茅根

麥門冬 各一兩

兩去心

丁香

甘草 炙

乾木瓜

各一兩

陳皮 焙去白

兩

厚朴

去皮薑汁炙各半兩

右為末每服二錢溫水調下煩躁用新汲水調下不拘時服小兒亦可服量歲數減少與之

桂苓甘露散治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利並皆治之

白朮

猪苓

去皮

白茯苓

去皮

滑石

研各二兩

并

草炙

寒水石

研

澤瀉各一兩

肉桂去皮半兩

右為末每服三錢熱湯或冷水調下不拘時服入蜜少許

亦好

黃連者需飲治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉及治臟腑冷熱不調飲食不節或食腥膻生冷過度或起居不節或露臥溫地或當風取涼而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃脾胃得冷不能消化水穀致令真邪相干腸胃虛弱飲食變亂於腸胃之間便致吐利心腹疼痛霍亂氣逆有心痛而先吐者有腰痛而先利者有吐利俱發者有發熱頭痛眩疼而後吐利虛煩者或但吐利心腹刺痛者或轉筋拘急疼痛或但嘔而無物出或四肢逆冷而脈欲絕或煩悶昏塞而欲死者此藥悉能主之



黃連四兩

香薷一斤

白蘆根

微炒

厚朴去皮薑汁炙

半斤

右咬咀每服五錢水二觥入酒少許煎至一觥沉冷不拘

時服

消暑十全飲消暑氣進飲食

人參

厚朴

薑製

白朮

香薷

木瓜

白蘆

豆

黃芪

陳皮

白茯苓

甘草

各等分

右咬咀每服五錢水二觥生薑三片煎至一觥不拘時服

六和湯治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉霍亂交作氣

喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜臥怠墮小便赤澀并

傷寒陰陽不分胃暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人

胎前產後並宜服之

半夏

杏仁

縮砂仁

人參

甘草

各一兩

赤茯苓

蘼香

木瓜

白蘆豆

各二兩

香薷

厚朴

各

右咬咀每服五錢水二觔生薑三片棗一枚煎至一觔不  
拘時服

大順散治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分清濁相干陰  
陽氣逆霍亂嘔吐臟腑不調

甘草三斤

乾薑四斤

杏仁去皮尖

肉桂去粗皮四斤

右為末每服三錢白湯調下不拘時服

益原散治中暑熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱

滑石六兩

甘草一兩

右為細末每服三錢用熱湯或冷水調下如欲發汗以葱

白豆豉湯調下不拘時服

補遺卷終

補刻衛生寶鑑後序

神農氏嘗百草以治人病於是爲有醫之始厥後素難諸篇繼作而醫乃大備然上古之治疾簡畧不繁所用不過一二味而已自張仲景製世相承競擬方書至有充棟之富然或奇峻太過或泛雜不專求其一驗者蓋鮮矣若東垣李明之生金源之時得軒岐之髓用藥處方如衡准物攻補之施未嘗有毫髮苟蓋二三百年來南北所共遵用而不敢有異議者此豈非傑然於其學者哉羅謙甫氏爲東垣高第弟子衛生

寶鑑則李氏十書之羽翼也有論有方跬步不  
敢越其師家法而發明遺蘊時有裨所未備者  
蓋今學東垣者之所必由而世決不可少者也  
舊刻在蘇余因弭節之暇取而覽之則殘缺特  
甚乃屬郡守史侯訂定其訛且求善本而補焉  
嗚呼濟人利物士君子之急務而有位者尤甚  
若是書不完則是覽者必廢而東垣無輔也何  
忍其若是哉此固余之心也儻今既全之後從  
此流傳或窮鄉之醫之處一有所需而無遺珠  
之嘆則前賢及物之仁舉在是矣孰謂不收于

一補之功乎書成宜誌乃書其後以爲有志澤世者之告匪直爲醫家言也矣

弘治七年夏五月既望

賜進士出身巡按直隸監察御史汝南劉廷瓚宗敬跋于姑蘇之水玉堂

皇明歲次乙  
未明德堂刊

後序

畢